

Sauerstoff macht leistungsfähiger !

Bol d'air Jacquier (BAJ)



Balance@Work GmbH

Lettenweg 118
CH - 4123 Allschwil

T +41 61 55 105 55

F +41 61 55 105 56

E info@balanceatwork.ch

I www.balanceatwork.ch



Was ist Energy⁺ ?

Energy⁺ ist ein Revitalisierungsprogramm von Balance@Work. Ihre Lebenskraft, Leistung, Kreativität, Attraktivität, Ausstrahlung und Lebensfreude werden gesteigert.

Sauerstoff macht leistungsfähiger! Bol d'air Jacquier (BAJ)

Das lange Sitzen gilt inzwischen als Risikofaktor für die Gesundheit – und als ähnlich gefährlich wie das Rauchen.

Es schadet dem Rücken und dem Bewegungsapparat, so viel merkt jeder, der sich nach einem Tag auf dem Bürostuhl steif und verspannt fühlt.

Langes Sitzen ist aber auch gefährlich für das Herz, den Kreislauf, den Insulinstoffwechsel, es kann zu Diabetes führen und das Krebsrisiko erhöhen. Das Blut staut sich beim Sitzen, der Sauerstoffgehalt sinkt, der Stoffwechsel in den Zellen erlahmt, unbenutzte Muskeln werden schlapp.

Atmen Sie mit dem **Bol d'air Jacquier®** Gesundheit!
Ihr Gehirn braucht Sauerstoff.

Ambitionierte Mitarbeiter tun fast alles, um ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen. Dabei setzen sie meistens an mehreren Punkten an: Neben regelmäßiger Bewegung und gesunderer Ernährung ist sicher eine der effektivsten Möglichkeiten, die Zellen gut mit Sauerstoff zu versorgen.

Denn das maximale Sauerstoffaufnahmevermögen ist ein wichtiger leistungsbestimmender Faktor im Leben.

Die Bol d'Air Jacquier (BAJ) ist eine Anwendung, die den Körper nicht belastet, sondern ihn entlastet.

Der gezielte Einsatz von Bol d'Air kann für Sie folgende Effekte haben:

- Steigerung der Ausdauer
- Weniger Müdigkeit und Erschöpfung
- Besserer Schlaf
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und mentalen Stärke
- Stärkung des Immunsystems durch effektivere Abwehr von freien Radikalen
- Verbesserung der kurzfristigen Regeneration
- Weniger Übersäuerung nach Überanstrengung
- Schnellere Erholung nach krankheitsbedingten Ausfällen
- Bessere Stressbewältigung

Konditionen

Der Bol d'Air Jacquier® ist eine natürliche Methode und kann daher als Lebenshygiene von allen Personen angewendet werden, die ihr Gesundheitskapital pflegen oder wiederherstellen möchten, unabhängig vom Alter oder dem körperlichen Zustand. Um einen positiven Effekt zu spüren, genügt die Anwendung von zwei mal drei oder sechs Minuten pro Tag.

