



balance@work

MOBILE MASSAGE

Mehr Energie am Arbeitsplatz! Machen Sie mit?



Balance@Work GmbH

Lettenweg 118
CH - 4123 Allschwil

T +41 61 55 105 55
F +41 61 55 105 56
E info@chairmassage.ch
I www.chairmassage.ch



Was ist Energy+ ?

Energy+ ist ein Revitalisierungsprogramm von Balance@Work. Ihre Lebenskraft, Leistung, Kreativität, Attraktivität, Ausstrahlung und Lebensfreude werden gesteigert.

Mehr Energie am Arbeitsplatz! Machen Sie mit?

Sitzmassage am Arbeitsplatz

Wer Kopfschmerzen hat, reibt sich automatisch die Schläfen. Bei Magenschmerzen wandert die Hand ebenso schnell auf den Bauch wie bei Nackenverspannungen die schmerzende Stelle mit den Fingern massiert wird.

Nach einem ähnlichen Prinzip funktioniert die dynamische Akupressur-Sitzmassage.

Diese Art von Massage behandelt den Klienten über der Kleidung an Schultern, Rücken, Nacken, Hüften, Armen, Händen und Kopf. Sie kann jederzeit, überall, an jedermann und unabhängig von Grösse, Alter oder Geschlecht angewendet werden.

Nach dieser Entspannung...

Durch ein angenehmes Gefühl von Erholung und neuer Vitalität können Sie effektiver und kreativer weiterarbeiten. Die Sitzmassage wirkt zudem vorbeugend gegen typische Arbeitsbeschwerden wie Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und Rückenweh.

Vorteile für den Arbeitnehmer:

- Körperliche und seelische Regeneration
- Lindert Verspannungen bei regelmässiger Anwendung

Vorteile für den Arbeitgeber:

- Kostengünstige Fringe Benefits
- Mitarbeiter bleiben am Arbeitsplatz
- Effektive Motivation und Bindung der Mitarbeiter sichert nachhaltigen unternehmerischen Erfolg!
- In kleinen Schritten zu gestalten: einfach und nachhaltig



Die Voraussetzungen

- 1) Sie stellen einen Ruheraum zu Verfügung.
- 2) Ein Maximum von 18 Personen wird pro Tag massiert (bei 20 minütiger Behandlung pro Person).
- 3) Es gibt eine Beteiligung der Behandlungskosten zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer.
- 4) Die Anmeldung zu den Massagen erfolgt elektronisch.
- 5) Die Chairmassage ist wohltuend. Sie ist aber keine heilende Behandlungsmethode.