

Ihren Körper wieder mobilisieren



Balance@Work GmbH

Lettenweg 118
CH - 4123 Allschwil

T +41 61 55 105 55

F +41 61 55 105 56

E info@balanceatwork.ch

I www.balanceatwork.ch



Was ist Energy⁺ ?

Energy⁺ ist ein Revitalisierungsprogramm von Balance@Work. Ihre Lebenskraft, Leistung, Kreativität, Attraktivität, Ausstrahlung und Lebensfreude werden gesteigert.

Ihren Körper wieder mobilisieren

Rückenleiden kosten Geld und Energie!

Es gibt kaum ein anderes Organ, das so vielfältigen und starken Belastungen ausgesetzt ist wie der Rücken.

Rückenleiden kosten unsere Volkswirtschaft und uns alle als Prämien- und Steuerzahler eine schöne Stange Geld. Eine Studie im Auftrag des Sportwissenschaftlichen Instituts in Magglingen schätzte die Kosten pro Fall für das Jahr 2000 auf über 1.850 Franken. Davon entfallen fast 740 Franken auf Behandlungskosten, der größere Teil auf Arbeitsausfälle und geringere Arbeitsleistungen. Im Extremfall können Rückenleiden zur Invalidität führen.

Ein Mangel an Schlaf und eine überwiegend sitzende Tätigkeit gefährden unsere Gelenke. Viele Beschwerden entstehen durch die Verschiebung der Wirbel, welche auf Nerven drücken.

Für unsere Kunden am Arbeitsplatz überprüfen wir auf Wunsch die ganze Körper-Statik.

Mit sanften Druck Funktionsstörungen beheben

Bei dieser Methode geht es darum, verschobene Wirbel, Gelenke und das Becken wieder einzurenken und dadurch Funktionsstörungen der Wirbelsäule zu beheben. Diese Behandlung setzt auf sanften Druck statt auf Dehnen und Strecken. Bei dieser Methode werden die Wirbel durch den seitlichen Druck auf den Dornfortsatz oder Querfortsatz wieder an die ursprüngliche Stelle gebracht. Das schont die Bänder, Muskeln und Sehnen der Wirbelsäule.

Richtig ausgeführt, ist sie eine ganzheitliche, effektive, sichere und nicht-manipulative Methode, um Fehlstellungen in Ihrem Körper zu korrigieren. Der Therapeut zeigt Ihnen wie Sie Ihren Körper durch Selbsthilfeübungen wieder fit kriegen.

Behandlungszeit am Arbeitsplatz: 40 Minuten
Empfohlenes Vorgehen: 2x pro Jahr

